

Risk factors of dental decay - sweets and acidic food consumption

**Cristina PETRESCU, Maria Andrada ANTAL, Oana SUCIU, Delia CHEPTĂNARIU,
Brigitha VLAICU, Sorina DOROFTEI and Tudor Rareș OLARIU**

Timișoara *Victor Babes* University of Medicine and Pharmacy, Department of Hygiene, Public Health Institute, 16 Victor Babes St., 300226 Timisoara, Romania, Tel/Fax +40 0256 492101, e-mail: cpetrescu64a@yahoo.com

Abstract

In the performed study we investigated the main risk factors in dental decay occurring. The method was an epidemiological inquiry, with a specific questionnaire applying (13 items) and medical files investigation in some dental offices from Timisoara, in the year 2005. The material of study consisted of a sample with 60 patients with dental decays diagnosed and treated in the dental offices. The obtained results pointed out the following aspects: predominant age group of dental decay was 15-20 years; patients did not realize dental decay prophylaxis; the dental decay index increased proportionally with sweet food and acid beverages consumption.

Keywords: sweets, acidic food, acidic beverages, dental decay, oral cavity hygiene.

Rezumat

În studiul efectuat am investigat principalii factori de risc în apariția cariei dentare. Metoda a fost ancheta epidemiologică, cu aplicarea unui chestionar specific (13 itemi) și investigarea fișelor medicale în câteva cabinete dentare din Timișoara, în anul 2005. Materialul de lucru a constat într-un eșantion format din 60 de pacienți cu carii dentare diagnosticate și tratate în cabinetele dentare. Rezultatele obținute au evidențiat următoarele aspecte: grupa de vârstă de apariție a cariei dentare a fost 15-20 ani; pacienții nu au efectuat profilaxia cariei dentare; indexul de carie dentară a crescut proporțional cu consumul de dulciuri și băuturi acidulate.

Cuvinte cheie: consumul de dulciuri, alimente acidulate, caria dentară, igiena cavității bucale.

RESUMÉ. Dans l'étude effectuée les facteurs de risque de l'apparition de la carie dentaire ont été investigués. La méthode a été l'investigation épidémiologique avec l'application d'un questionnaire (13 items) et l'analyse des fiches médicales dans quelques cabinets médicaux de Timisoara, dans l'année 2005. Le matériel a été formé d'un échantillon composé de 60 patients avec des caries dentaires diagnostiquées et traitées. Les résultats obtenus ont évidentié: l'âge de l'apparition de la carie dentaire a été 15-20 ans; les patients n'ont pas effectué la prophylaxie; l'index de carie dentaire a augmenté proportionnellement avec le consommation des sucreries et boissons acidulées.

Mots clés: les sucreries, aliments acidulé, la carie dentaire, l'hygiène.

Note: The paper was presented at the International Symposium *Euro - aliment 2007* hold in Galati on 20 – 21 September 2007
<http://www.euroaliment.ugal.ro>